

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 8.12.2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		1120	26	24	140	892

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		716	25,11	19,52	110,99	737,03
Обед						
450,13	Суп картофельный с	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		830	23,12	22,95	121,61	783,44
Итого за день		1546	48,23	42,47	232,60	1520,47

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		566	24,36	19,37	95,84	668,03

**Меню для организации горячего питания обучающихся,
питающихся за счет родительского вноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		556	21,73	16,71	95,84	633,03

Повар:



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 8.12.2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		1120	26	24	140	892

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		716	25,11	19,52	110,99	737,03
Обед						
450,13	Суп картофельный с	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88

Итого за Обед	830	23,12	22,95	121,61	783,44
Итого за день	1546	48,23	42,47	232,60	1520,47

Повар



Сибагатуллинба Р.

Утверждаю
Директор школы

Гузаев А.Х.



Меню на 08.12.21 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		1120	26	24	140	892

Повар

Идрисова Р.

Идрисова Р.